



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2022 / 2023 PARECER Nº 07 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: Correr e Caminhar pela Diabetes 2022

Organização: Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas

Local da Realização: Leiria

Data da Realização: 6 de Novembro de 2022

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

A data proposta para o evento, reúne as condições de segurança que permitem a sua realização, sem prejuízo de vir a necessitar de parecer positivo e vinculativo da Unidade de Saúde Pública, de acordo com as orientações e restrições que possam estar vigentes à data do mesmo.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 28 de Outubro de 2022



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)

1º Encontro a Correr e Caminhar pela Diabetes

1. Organização

A DGS – Direção Geral da Saúde, através do seu Programa Nacional para a Diabetes leva a efeito a organização do 1º Encontro a “Correr e Caminhar pela Diabetes”, em Leiria, com início da prova às 10 horas da manhã do dia 6 de novembro de 2022, junto ao “Welcome Center” de Leiria, Jardim Luís de Camões, 2400-172 Leiria

Este evento conta com 2 provas no programa:

- Prova de 10km de carácter competitivo e uma
- Prova de 5km de carácter participativo, onde se pode correr ou caminhar.

2. Âmbito

O 1º Encontro a Correr pela Diabetes 10km é uma prova aberta a todos os interessados, com ou sem diabetes de ambos os sexos e de acordo com os escalões etários abaixo definidos.

A caminhada de 5km é uma prova sem carácter competitivo, aberta a todos os interessados, com ou sem diabetes, sem distinção de idade ou sexo.

3. Escalões e Prémios

Prova 10 kms – Atletas com Diabetes

Escalão	Sexo	Sexo	Prémios
Sub 40 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3
40 – 60 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3
+ 60 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3

Prova 10 kms – Atletas em Geral

Escalão	Sexo	Sexo	Prémios
Sub 40 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3
40 – 60 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3



+ 60 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3
------------------	------------------	-----------------	---------------

Prova 10 kms

Idade mínima 16 anos (nascidos em 2005/2006)

Caminhada 5 kms

- Todas as idades. Crianças abaixo dos 12 anos, acompanhadas por adultos.

4. Prémios / Ofertas

- 1 t-shirt técnica alusiva ao evento
- Dorsal
- Medalha (entregue após a conclusão da prova, na meta)
- Na prova de 10km, serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por escalão e sexo.

5. Inscrições e Informações

As inscrições serão feitas no site <https://corrida.sports4all.pt/Inscricoes/460/404>

As inscrições encerram às 23h59min do dia 2 de novembro 2022

As inscrições são gratuitas.

6. Abastecimento

Há um posto de abastecimento aos 5km, na prova 10km, bem como apoio na zona de chegada.

7. Dorsais

O levantamento dos dorsais e das t-shirts serão no dia 5 de novembro no “Welcome Center” de Leiria, Jardim Luís de Camões, 2400-172 Leiria, das 15:00 às 20:00 e no dia 06 de novembro das 08:30 às 09:30.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

8. Comportamento Desportivos

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;



- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscreveram.

9. Acompanhamento

A assistência Médica será colocada à disposição na partida e chegada da prova. Só poderão acompanhar a prova a (s) viaturas (s) identificadas pela organização e da força de segurança (PSP).

10. Duração

Será encerrado o controlo de chegadas às 11h30, pelo que a competição terá a duração máxima de 1h30.

11. Seguro

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.

12. Direitos de Imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens e registos fotográficos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais, de cariz noticioso e/ou promocional, independente do suporte ou plataforma utilizada.

13. Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização:

Catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimentos dos percursos dos trajetos ou via pública, impossibilidade do uso de telecomunicações, restrições do governo ou nova legislação.

14. Casos Omissos

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Leiria, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

